

Président : Raphaël MONNANTEUIL / contact : lucbmx@luc.asso.fr

CRÉNEAUX HORAIRES

La constitution des groupes se fait par l'entraîneur en fonction des niveaux et/ou des âges. Possibilité de changer de groupes en cours d'année. Nombre de pilotes par groupe limité.

Groupe 1

mercredi et/ou samedi 9h-10h

Groupe 2

mercredi et/ou samedi 10h-11h

Groupe 3 (compétiteurs)

mercredi et/ou samedi 11h-12h30

6-12 ans

réservé LUC JEUNES : 13h30-14h30

Groupe 4

mercredi 14h30-16h30 et/ou samedi 14h-16h

Groupe 5 (compétiteurs)

mardi 18h30-20h30, jeudi 18h30-20h30 et/ou samedi 16h-18h

Groupe 6 (non compétiteurs)

jeudi 18h30-20h30 et/ou samedi 16h-18h

SÉANCE D'ESSAI

Une séance d'essai de 30 minutes les samedis de juin obligatoire pour les nouveaux

Inscriptions par email/10 euros déductible de l'adhésion

LIEU DE PRATIQUE

PISTE BMX B'TWIN

4 avenue du Professeur Langevin - Lille

COTISATIONS (HORS LICENCE FFC 2024)

1er enfant : **250€**

2ème enfant : **220€**

3ème enfant : **200€**

Parent inscrit avec son enfant : **125€**

Comprenant assurance,
licence en plus pour les compétiteurs

TENUE

Casque intégral monobloc aux normes CE
Chaussettes hautes (couvrant les chevilles)
Chaussures fermées (semelles avec du grip)
Maillot à manches longues
Pantalon de toile solide (ex : jean)
Gants de type BMX, motocross ou similaires

DOCUMENTS D'INSCRIPTION

Fiche d'inscription

1 photo pour la licence

AU LUC BMX

- ✓ Sport spectaculaire
- ✓ Contenu adapté au niveau technique par des entraîneurs diplômés
- ✓ Possibilité de location de vélo (250€ à l'année ou 25€/mois)
- ✓ Possibilité d'accueillir des groupes pendant les vacances scolaires (150€/heure pour 12 pers. max.)
- ✓ Stages pendant les vacances scolaires



Renseignements et inscriptions

Secrétariat d'accueil du LUC - 03 79 45 98 98

contact@luc.asso.fr

Crédit photo : Vanessa WALLART

<https://www.facebook.com/LUC.BMX.LILLE>

